



2024 г.

**ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ  
в средней группе 5Б «Капитошка»**

<b>07.30 – 08.05</b>	Прием на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность детей	
<b>08.05 – 08.10</b>	Утренняя гимнастика	
<b>08.10 – 08.20</b>	Игры, самостоятельная деятельность детей	
<b>08.20 – 08.30</b>	Подготовка к завтраку	
<b>08.30 – 08.50</b>	Завтрак	
<b>08.50 – 09.00</b>	Подготовка к занятию	
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	<b>09.00 – 10.00</b>	Организованная образовательная деятельность
	<b>09.30 – 09.40</b>	Второй завтрак
	<b>10.00 – 10.15</b>	Подготовка к прогулке
	<b>10.15 – 12.10</b>	Прогулка, возвращение с прогулки
	<b>15.10 – 15.25</b>	<i>Развлечение</i>
<b>ВТОРНИК</b>	<b>09.00 – 09.20</b>	Организованная образовательная деятельность
	<b>09.20 – 09.40</b>	Игры, самостоятельная деятельность, <i>разминка ПДД</i>
	<b>09.40 – 09.50</b>	Второй завтрак
	<b>09.50 – 11.30</b>	Подготовка к прогулке. Прогулка, возвращение
	<b>11.30 – 11.50</b>	Организованная образовательная деятельность
	<b>11.50 – 12.10</b>	Самостоятельная деятельность детей
	<b>15.15 – 15.35</b>	Организованная образовательная деятельность
<b>СРЕДА</b>	<b>09.00 – 09.50</b>	Организованная образовательная деятельность
	<b>09.50 – 10.00</b>	Второй завтрак
	<b>10.00 – 10.15</b>	Подготовка к прогулке
	<b>10.15 – 12.10</b>	Прогулка, возвращение с прогулки
	<b>15.15 – 15.35</b>	Организованная образовательная деятельность
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	<b>09.00 – 09.50</b>	Организованная образовательная деятельность
	<b>09.50 – 10.00</b>	Второй завтрак
	<b>10.00 – 10.15</b>	Подготовка к прогулке
	<b>10.15 – 12.10</b>	Прогулка, возвращение с прогулки
<b>ПЯТНИЦА</b>	<b>09.00 – 09.50</b>	Организованная образовательная деятельность
	<b>09.50 – 10.00</b>	Второй завтрак
	<b>10.00 – 10.15</b>	Подготовка к прогулке
	<b>10.15 – 12.10</b>	Прогулка, возвращение с прогулки
<b>12.10 – 12.30</b>	Подготовка к обеду	
<b>12.30 – 12.50</b>	Обед	
<b>12.50 – 15.00</b>	Подготовка ко сну, сон	
<b>15.00 – 15.15</b>	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливание	
<b>15.15 – 16.00</b>	Игры, самостоятельная художественная деятельность, чтение литературы	
<b>16.00 – 16.05</b>	Подготовка к полднику	
<b>16.05 – 16.20</b>	Полдник	
<b>16.20 – 18.00</b>	Подготовка к прогулке, прогулка	
<b>18.00</b>	Уход детей домой	