



2024 г.

**ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ
в средней группе 5В «Лунтики»**

07.30 – 08.05	Прием на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность детей	
08.05 – 08.10	Утренняя гимнастика	
08.10 – 08.20	Игры, самостоятельная деятельность детей	
08.20 – 08.30	Подготовка к завтраку	
08.30 – 08.50	Завтрак	
08.50 – 09.00	Подготовка к занятию	
ПОНЕДЕЛЬНИК	09.00 – 09.20	Организованная образовательная деятельность
	09.20 – 09.55	Самостоятельная деятельность детей
	09.30 – 09.40	Второй завтрак
	09.55 – 10.15	Организованная образовательная деятельность
	10.15 – 10.30	Подготовка к прогулке
	10.30 – 12.10	Прогулка, возвращение с прогулки
	15.50 – 16.05	<i>Развлечение</i>
ВТОРНИК	09.00 – 09.20	Организованная образовательная деятельность
	09.20 – 09.30	Самостоятельная деятельность детей
	09.30 – 09.40	Второй завтрак
	09.40 – 11.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение
	11.00 – 11.20	Организованная образовательная деятельность
	11.20 – 12.10	Игры, самостоятельная деятельность, <i>разминка ПДД</i>
	15.15 – 15.35	Организованная образовательная деятельность
СРЕДА	09.00 – 10.00	Организованная образовательная деятельность
	09.30 – 09.40	Второй завтрак
	10.00 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение
	15.15 – 15.35	Организованная образовательная деятельность
ЧЕТВЕРГ	09.00 – 09.50	Организованная образовательная деятельность
	09.50 – 10.00	Второй завтрак
	10.00 – 10.15	Подготовка к прогулке
	10.15 – 12.10	Прогулка, возвращение с прогулки
ПЯТНИЦА	09.00 – 09.50	Организованная образовательная деятельность
	09.50 – 10.00	Второй завтрак
	10.00 – 10.15	Подготовка к прогулке
	10.15 – 12.10	Прогулка, возвращение с прогулки
	11.35 – 11.40	<i>Спорт. развлечение</i>
12.10 – 12.30	Подготовка к обеду	
12.30 – 12.50	Обед	
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, сон	
15.00 – 15.15	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливание	
15.15 – 16.00	Игры, самостоятельная художественная деятельность, чтение литературы	
16.00 – 16.05	Подготовка к полднику	
16.05 – 16.20	Полдник	
16.20 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка	
17.30	Уход детей домой	