



ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ в группе раннего возраста 3А «Зайка»

07.30 – 08.15	Прием на свежем воздухе, утренняя гимнастика, игры, самостоятельная деятельность детей	
08.15 – 08.30	Подготовка к завтраку	
08.30 – 08.50	Завтрак	
08.50 – 09.00	Игры, самостоятельная деятельность детей	
ПОНЕДЕЛЬНИК ВТОРНИК СРЕДА	09.00 – 09.40	Занятия
	09.40 – 09.50	Второй завтрак
	09.50 – 10.15	Подготовка к прогулке
	10.15 – 11.50	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки
ЧЕТВЕРГ ПЯТНИЦА	09.00 – 10.00	Занятия
	09.40 – 09.50	Второй завтрак
	10.00 – 10.25	Подготовка к прогулке
	10.25 – 11.50	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки
11.50 – 12.20	Подготовка к обеду	
11.50 – 12.20	Обед	
12.20 – 15.00	Подготовка ко сну, сон	
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	
15.20 – 15.55	Игры, самостоятельная художественная деятельность	
15.55 – 16.20	Подготовка к полднику, полдник	
16.20 – 16.30	Чтение художественной литературы	
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	