

**ПРИНЯТО**

педагогическим советом  
протокол № 1  
от «30» 08 2018 г.



**ИНСТРУКЦИЯ  
ПО ОРГАНИЗАЦИИ И БЕЗОПАСНОМУ ПРОВЕДЕНИЮ ЗАНЯТИЙ ПО  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ С ВОСПИТАННИКАМИ В МУНИЦИПАЛЬНОМ  
БЮДЖЕТНОМ ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ  
«ДЕТСКИЙ САД № 2 «ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК»  
ГОРОДА ЕВПАТОРИИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ»**

**1. Общие требования**

К самостоятельной работе по проведению занятий по физической культуре с детьми дошкольного возраста допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья – инструктор по физической культуре, или воспитатель.

**1.2.** При проведении занятий в физкультурном зале возможно воздействие на работающих и детей следующих опасных факторов:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности зала для занятий физической культурой;
- травмы при падении детей во время проведения подвижных игр и гимнастических упражнений;
- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов.

В физкультурном зале должен быть вывешен комнатный термометр для контроля температурного режима, а также график проветривания и проведения влажных уборок.

Инструктор по физической культуре, воспитатели обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.

При несчастном случае инструктор по физической культуре, воспитатели обязаны немедленно сообщить об этом администрации учреждения.

**2. Требования безопасности при подготовке к проведению занятий  
в физкультурном зале**

Включить полностью освещение физкультурного зала и убедиться в исправной работе светильников.

Наименьшая освещенность должна быть: при люминесцентных лампах не менее 200 лк (13 Вт/м<sup>2</sup>), при лампах накаливания не менее 100 лк (32 Вт/м<sup>2</sup>).

Светильники должны быть надежно подвешены к потолку иметь светорассеивающую арматуру; электрические коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки-фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин сколов, а также оголенных контактов.

При использовании на занятиях электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок. Проверить санитарное состояние физкультурного зала проветрить его, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание закончить за 30 мин до прихода детей.

Убедиться в том, что температура воздуха в физкультурном зале не ниже 19°C.

Во избежание падения и травмирования детей убедиться в том, что ковровое покрытие надежно прикреплено к полу, а спортивный инвентарь исправен и надежно закреплен.

Оборудование, которое приготовлено к занятию, должно по своим размерам соответствовать возрастным показателям.

У инструктора по физической культуре, воспитателей должны быть списки детей, освобожденных от занятий, или имеющих противопоказания к некоторым видам основных движений.

Переход воспитанников из группы в физкультурный зал должен осуществляться в сопровождении двух взрослых (*один - спереди детей, второй – сзади*).

У каждого воспитанника на занятии должна быть спортивная форма и обувь, не стесняющая движений, соответствующего размера.

Перед началом занятия воспитатель обязан проверить нет ли у детей во рту жвачки, конфеты, леденца.

### **3. Требования безопасности во время проведения занятий в физкультурном зале**

Поддерживать дисциплину и порядок во время занятий, следить за тем, чтобы дети выполняли все указания инструктора по физической культуре или воспитателя.

Не разрешать детям самовольно покидать место проведения занятия.

Обучая детей различным навыкам, приёмам выполнения движений, необходимо обеспечить правильный показ движения.

При выполнении упражнений на шведской лестнице, других спортивных снарядах на высоте от пола обязательно страховать детей от падения, не разрешать им самостоятельно без разрешения инструктора по физической культуре или воспитателя подниматься на высоту.

При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы между детьми, чтобы не было столкновений.

При выполнении прыжков и соскоков следить за тем, чтобы дети приземлялись мягко на носки ступней, пружинисто приседая.

При проведении подвижных игр и соревнований следить за тем, чтобы не было столкновений между детьми, толчков и ударов по рукам и ногам.

Необходимо постоянно наблюдать за состоянием детей во время занятий, регулировать нагрузку упражнений согласно возрастным программным нормам, не допускать переутомления детей. В случае появления внешних признаков переутомления, воспитатель предлагает ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.

### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях, возникших в физкультурном зале**

При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из физкультурного зала, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или

провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

#### **5. Требования безопасности по окончании занятий**

Выключить электрические звуковоспроизводящие аппараты.

Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.

Проветрить физкультурный зал, закрыть окна, фрамуги и выключить свет.