

Памятка для родителей, воспитывающих детей с синдромом Дауна

Родители, чьи дети страдают синдромом Дауна, часто стесняются своих чувств: горя, разочарования, шока. В общении с ребёнком всегда помните: ваш ребёнок – это личность со своими достоинствами, надеждами, мечтами, правами.

- Не пытайтесь найти «проявление синдрома» в поведении ребёнка, его эмоциях.
- Ваш ребёнок может проявлять свои чувства, так же как и любой другой ребёнок.
- Помните, что основные потребности вашего ребёнка ничем не отличаются от потребности любого другого ребёнка.
 - Постарайтесь, чтобы нужды вашего ребёнка не заслонили потребности всех остальных членов семьи. Ваша семья должна быть гармоничной.
 - Помните, что ребёнок с синдромом Дауна не должен всецело занимать вашу жизнь. Не относитесь к нему, как к «кресту», который нужно нести.
 - Ребёнок с синдромом Дауна нуждается в любви своих родных и всегда отвечает им тем же. В общении с другими людьми:

Навыки и особенности вашего ребёнка должны оцениваться индивидуально.

- Старайтесь отвечать спокойствием и достоинством на пристальные взгляды посторонних.
- Заводите новых друзей, если нужно, чтобы и вы, и ваш ребёнок чувствовали себя более комфортно.
- Используйте интернет – сайты для переписки и обмена мнениями с такими же семьями. В общении со специалистами:
- Спросите человека, который даёт вам советы в связи с синдромом Дауна, где он получил информацию, и какой опыт непосредственно общения с людьми синдромом Дауна имеет сам.
- Не позволяйте людям давать вам советы на ходу, это должно быть в приватной беседе, в удобном для разговора месте.

Постарайтесь понять, что и как наилучшим образом поможет вашему ребёнку, поэтому:

- задавайте любые вопросы относительно своего ребёнка, даже если они кажутся вам тривиальными;
- обсудите со специалистом, что для вас представляет наибольшие сложности, и попытайтесь совместно найти решение.

Кроме того, вы можете нуждаться в том, чтобы поделиться чувством горя, разочарования, шоком, который испытали в связи с поставленным вашему ребёнку диагнозом. Не стесняйтесь своих чувств, какими бы они ни были.

У Вас все получится!