

Организация интересного и полезного досуга для ребенка

1. Построить дворец из коробок

Вспомните недавнюю поездку в Ливадийский или Массандровский дворцы. Определите архитектурные отличия. Соберите все картонные коробки, которые есть в квартире, и позвольте себе ненадолго вернуться в детство. Постройте вместе с ребенком дворец. Можно поработать фломастерами и маркерами.

2. Устроить охоту за сокровищами Крымского полуострова

Эта игра довольно проста. Соберите 10-20 предметов (это могут быть сувениры и игрушки с летних поездок) и спрячьте их в разных местах в квартире. Следуя подсказкам или нарисованной карте-схеме, ребенок должен отыскать все сокровища. Это поможет занять ребенка на несколько часов.

3. Чтение книг и рассказов

Приучить ребенка к чтению и слушанию легче, если сделать это в игровой форме. Составьте список рассказов, которые нужно прочесть ребенку. Как только прочитаете один - поручите ребенку вычеркнуть его из списка, и переходить к чтению следующего.

4. Онлайн-экскурсии по музеям Крыма, России, мира

На время карантина многие крымские и всемирно известные музеи доступны в онлайн-режиме. Совершите экскурсию вместе с ребенком и посмотрите на знаменитые картины и скульптуры. Обязательно комментируйте и делитесь впечатлениями.

5. Исследование Космоса

Найдите в интернете сайт, на котором через панорамную камеру транслируются съемки с поверхности планет. Это вызовет у него интерес к астрономии. А еще, возможно, ребенка заинтересует видео съемка Земли из космоса.

6. Поход в квартире

Постелите в гостиной одеяло, возьмите из холодильника еду и - в поход всей семьей. Поход может сопровождать слайды с фото крымских пейзажей. Вы можете сыграть в игру, которая развивает память. Каждый по очереди должен произнести фразу: «Я иду в поход и беру с собой...» и добавить название какого-нибудь продукта или блюда, предложить описать то, что может окружать в походе на природе.

7. Экспериментирование с детьми

Элементарные опыты ваш ребенок вполне может провести самостоятельно. Подкрасить воду, подсолить или добавить в нее сахар, определить предметы плавающие и тонущие. С помощью подручных средств,

которые найдутся в любом доме, вы можете проводить с ребенком научные эксперименты: сделать лаву из соли, воды и растительного масла, вырастить кристаллы из соли, показать ребенку радугу и т. д. Этим вы приведете ребенка в полный восторг и вызовете у него интерес к науке.

8. Творчество на кухне с ребенком!

Ребенку будет интересно готовить вместе с вами супы и каши. Испеките печенье, кексы, торт – любые сладости подойдут! Во время приготовления вы можете научить ребенка измерять ингредиенты и, конечно же, готовить. Испеките с ребенком пиццу. А может стоит впервые приготовить новое блюдо?

9. Придумайте продолжение

Прочитайте вместе с ребенком рассказ или сказку. Предложите ему написать продолжение в форме небольшого рассказа или сказки.

10. Секретная коробка

Возьмите большую картонную коробку и наполните ее любыми игрушками, подручным материалом, который позволит ваша фантазия. Через боковые отверстия ребенок определяет то, что держит в руках. Это развивает тактильную чувствительность ребенка. Он будет играть с коробкой часы напролет.

11. Создайте с ребенком дневник-альбом летних путешествий

Обменяйтесь с ребенком воспоминаниями и предложите ему нарисовать их в дневник. Постарайтесь выстроить их в определенной последовательности.

12. Игра с ребенком в настольные игры

Играйте в игры, которые нравятся ребенку. Паззлы можно сделать и своими руками. Иллюстрации из журналов, открытки и фотографии могут стать новым комплектом паззлов. Подумайте, может, стоит таким образом закреплять знания вашего ребенка о крымской природе и архитектурных памятниках Крыма.

13. Игра с ребенком в шашки, шахматы и домино

Ребенку понравится играть в шашки, шахматы и домино, разбираться в тонкостях игры, придумывать стратегию. Если же он уже достиг определенного мастерства, вы можете устроить с ним соревнование. А еще можно фигуры сделать вместе с ребенком из картона, природного материала (морской гальки, каштанов).

14. День рисования

Возьмите листы ватмана, краски, кисти и позвольте ребенку рисовать все, что он захочет. Есть множество нетрадиционных техник рисования. Рисовать можно не только кисточками и карандашами. Ниткография,

кляксография, монотипия, рисование солью, по мокрому листу и т.д. Дошкольники быстро осваивают их и получают массу удовольствия.

15. Игры в классики, малый футбол или хоккей.

Используйте бумажный скотч, чтобы начертить клетки (разметку) на полу, и позвольте ребенку поиграть в классики. Объясните ребенку правила игры в малый футбол или хоккей. Мяч и шайба - из подручных материалов.

16. Мнемотаблицы. Нарисуйте карточки

С помощью карточек хорошо учить рассказыванию, пересказу. Это - мнемотаблицы. Сделайте их вместе с ребенком и используйте в пересказе. Или наоборот, сочиняйте по предложенной схеме.

17. Игра в «противоположности»

Это упражнение хорошо подходит для детей младшего дошкольного возраста и развивает их словарный запас. Вы должны сказать слово, а ребенок – противоположное ему (толстый - худой, высокий - низкий, кислый - сладкий)

18. Вырезание из бумаги, ткани, картона вместе с ребенком

Это занятие помогает ребенку развивать моторику. Научите ребенка вырезать фигуры из бумаги (ткани, картона) по контуру. Можно предложить сделать аппликацию, коллаж.

19. Вечер театра

Позвольте ребенку примерять разные наряды. В этот вечер нужно менять образы. Хорошо если в театр будут играть все члены семьи. Драматизация сказки будет вам по силам. Это занятие никогда не надоест ребенку.

20. Исследование животного

Позвольте ребенку выбрать животное. Проведите вместе с ним исследование. Составьте список фактов, которые вы сможете найти об этом животном в интернете, книгах и т. д. Пополняйте список новыми фактами. Запишите на видео рассказ ребенка о животном.

21. Игра в телевидение

Расскажите ребенку о работе корреспондента, журналиста. Умение собирать информацию и правильно задавать вопросы – важный навык для любого человека. Беседуйте с ребенком, задавая друг другу вопросы и записывая ответы. Если ребенку понравится работа журналиста, дайте ему более сложное задание: позвонить бабушке или дедушке и взять у них интервью по телефону.

22. Игра на музыкальных инструментах

В дошкольном возрасте это чаще всего элементарные музыкальные инструменты - ксилофоны, металлофоны, бубны, колокольчики. В домашних условиях могут выручить игрушки - шумелки, погремушки, ложки.

23. Наблюдение с ребенком за птицами

На балконе наблюдайте за птицами и определяйте их виды. Можно описывать их строение и сравнивать, наблюдать за поведением. Предложите нарисовать.

24. Составление списка животных, которые обитают в вашей местности: белки, зайцы и т. д. Постарайтесь вспомнить как можно больше животных. Посмотрите слайды, видео, рассматривайте фотоальбомы.

25. Изучение насекомых

Вспомните, какие насекомые живут рядом. Найдите в интернете информацию о насекомых. Вы можете также посмотреть вместе с ним научно-популярные фильмы о жизни насекомых. Нарисуйте, создайте коллаж.

26. Ведение календаря погоды

Когда вы с ребенком остаетесь дома – это отличный повод исследовать погоду. Предложите ребенку вести календарь погоды. Вместе с этим узнавайте из интернета что-то новое о погодных явлениях, воздушных потоках и т. д.

27. Танцы

Позвольте ребенку продемонстрировать свои танцевальные умения. Танцы – хороший способ проявить физическую активность, оставаясь дома.

28. STEM-образование

STEM-образование отличный способ освоить новое в дошкольном образовании. Для начала возьмите один из модулей - лего-конструирование. Интересно, познавательно, доступно.

29. Изучение иностранных языков

Карантин – хороший повод изучать иностранные языки. Для этого можно слушать подкасты, смотреть обучающие видео и т. д.

30. Выращивание растений

Растения можно выращивать прямо в огороде на подоконнике, прорастив ростки в банке и пересадив затем в горшок. Наблюдайте вместе с ребенком за ростом.

31. Рисование портрета

Позвольте ребенку нарисовать портрет, используя карандаши или фломастеры. Если вы хотите усложнить задачу, можно использовать нестандартные материалы: конфеты, пуговицы, макароны... Подойдет все.

32. Создание собственную галерею рисунков

Можно заказать у юного художника «картины» разной тематики («Времена года», например), потом отобрать вместе с ним лучшие работы для выставки и развесить их вдоль стен.

33. Конкурс на лучший бумажный самолёт

Можно даже сделать сразу несколько номинаций: на самый ярко раскрашенный фюзеляж, самый долгий полёт, самый невероятный винт.

34. Мыльные пузырьки

Можно научить ребёнка делать мыльные пузыри из жидкого мыла, шампуня или средства для мытья посуды. Напомним, что выдувать их можно даже через обычную коктейльную трубочку.

35. Организовать соревнование на самую чистую комнату

36. Заниматься декоративно-прикладным искусством

Картон, маркеры, обрезки бумаги, мелки – всё, что угодно подойдёт для создания шедевра. Из подручных материалов можно делать, аппликации, вырезать кукол, конструировать роботов. Главное – выделить для «мастерской» свободное от дорогих ковров и мебели пространство. И, безусловно, если в доме живёт будущий дизайнер одежды, стоит предупредить его, что шторы не самая подходящая для кукольного наряда материя. Как и многие другие, идеи «безопасных для интерьера» поделок можно почерпнуть из «Зимнего» и «Летнего» альбомов издательства «Архипелаг».

Игры, которые займут внимание детей

Учим буквы с помощью гречки

В небольшую коробку насыпаем тонкий слой гречки, выдаём ребёнку любую ручку или фломастер, ставим перед ним шаблон буквы, и пусть воспроизводит букву на гречневом пространстве. Называем слова на воспроизведенную букву.

Считаем или собираем что-то на скорость

Все на что упадет ваш взгляд можно превратить в игровое снаряжение. Главное, что это были мелкие предметы, и их было много. Цель - собрать что-либо на скорость в течение одной минуты.

Постройте самую высокую башню из пластиковых стаканов.

Домашняя канатная дорога

Натяните несколько веревок между ножками стульев и бельевыми крючками, объясните ребёнку, что теперь это ваша канатная дорога. Возьмите вешалку с прищепками — это кабинка на вашей канатной дороге. Мягкие

игрушки — это ваши пассажиры. А ваш малыш - теперь главный на этой станции.

Лепим светящихся кукол

Если ребенка от 6 до 8 лет, то любые однотипные вещи ему быстро наскучат, новое занятие должно удивлять, быть делом с элементом магии. Это могут быть как простые фокусы, так и сделанные своими руками светящиеся в темноте куклы.

Для этого потребуются: мука, соль, вода, растительное масло, винный камень (его можно найти в отделах со специями и магазинах для кондитеров), витамин В100 (этот комплекс витаминов группы В продаётся в магазинах спортивного питания).

Как делать: на 2 стакана муки добавить 2/3 стакана соли, 4 чайные ложки винного камня и 2 растолчённые витаминки. В эту смесь нужно влить 2 стакана тёплой воды и 2 столовые ложки растительного масла, поставить на медленный огонь и варить до консистенции пластилина.

Вылепленные из такой массы фигурки при дневном свете будут ярко-жёлтого цвета. Но стоит выключить свет, как они начнут светиться.

Альтернативный теннис. Вам нужны две картонных или пластиковых тарелки, к доньшку каждой из них крепим скотчем по линейке - готовы «ракеты». Вместо мячика - воздушный шарик.

Детское сумо. Дети надевают папины футболки, запихивают под них подушки и устраивают борьбу и сталкивание животами.

Бег с яйцом. Шарик от пинг-понга или контейнер от киндер-сюрприза кладем в ложку и бегаем по квартире, стараясь не уронить “яйцо”.

