

Развитие мелкой моторики рук в старшем дошкольном возрасте становится составной частью большой работы по подготовке к обучению письму.

Письмо – это сложный для ребенка навык, который требует выполнения тонко-координированных движений, слаженной работы мелких мышц кисти руки, способности к сосредоточению, способности управлять своей деятельностью.



**Мы предлагаем
Вашему вниманию
гимнастику
для подготовки
руки к письму.**

Первое упражнение. **«Подними пальчики»**. Руки лежат на столе ладонями вниз. Нужно поднять пальчики по одному сначала на

одной руке, потом на другой. Затем упражнение повторяется в обратном порядке.



Второе упражнение. **«На зарядку становись!»**.

Руки лежат в том же положении. Нужно по очереди поднять пальчики сразу на обеих руках.

Начинаем с мизинцев, заканчиваем большими пальчиками.



Третье упражнение.

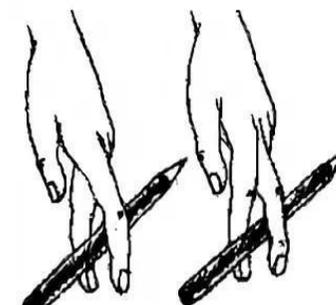
«Собери палочки в корзинку». Положите на стол 10-

15 счетных палочек. Если их нет – можно заменить карандашами или другими предметами такой же формы (палочки для коктейля и так далее). Задание – одной рукой собрать все палочки по штуке в кулак, не помогая второй рукой. Затем так же по одной палочке выложить их на стол.



Четвертое упражнение **«Шаги»**.

Будем шагать по столу пальчиками. Зажимаем карандаш между указательным и средним пальчиками

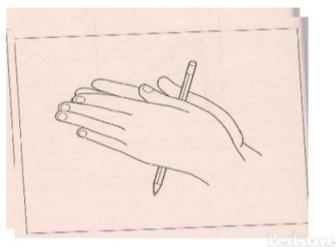


(карандаш придерживается второй фалангой пальцев). И в таком положении делаем шаги пальчиками по столу. Нужно

шагать, крепко зажав карандаш, чтобы не уронить его. Шаги получаются очень маленькие.

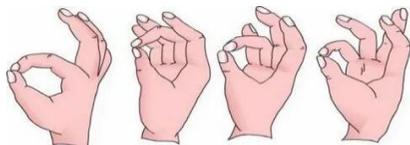
Пятое упражнение. «Разожги огонь»

Необходимо соединить ладони пальцами впереди. Взять карандаш, разместить его вертикально между ладошками. Перемещать карандаш вдоль ладоней трущими движениями, перемещая его только мягкими частями ладошек.



Шестое упражнение. «Колечко»

Необходимо последовательно соединять с большой палец указательным, средний, безымянный, мизинец. Упражнение выполняется в прямом и обратном порядке. Сначала одной рукой потом другой



Для усложнения упражнения можно выполнять одновременно двумя руками. Темп выполнения постепенно увеличивается.

***Желаем вам успеха в
подготовке ребенка
к школе!***



***МБДОУ «ДС №2 «Золотой ключик»
г. Евпатория Республики Крым***



***Гимнастика для
пальчиков***

***(упражнения для подготовки
руки к письму.)***



Подготовила:
учитель-логопед **Липко Е.А.**

Евпатория 2024 г.