

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«ДС №2 «Золотой ключик»

О.В.Райлян

Меню на 13.03.2026 г.

| Наименование блюд               | Выход |     |
|---------------------------------|-------|-----|
|                                 | ясли  | сад |
| Завтрак                         |       |     |
| Суп молочный пшённый            | 150   | 180 |
| Бутерброд с маслом слив.        | 25    | 35  |
| Коф. Нап. С молоком             | 150   | 180 |
| 2 завтрак-фрукты                |       |     |
| Обед                            |       |     |
| Икра из кабачков конс.          | 30    | 40  |
| Суп картофельный вегетарианский | 180   | 200 |
| Плов из птицы                   | 130   | 160 |
| Напиток из шиповника            | 150   | 180 |
| Хлеб пшеничный                  | 20    | 35  |
| Хлеб ржаной                     | 20    | 30  |
| Полдник                         |       |     |
| Пудинг из творога с яблоками    | 100   | 120 |
| Соус сметанный                  | 20    | 20  |
| Простокваша                     | 100   | 100 |

Диетсестра