

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«ДС №2 «Золотой ключик»

Ю.С. Поветкина



Меню на 14.07.2023 г.

Наименование блюд	Выход	
	ясли	сад
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный пшённый	150	180
Бутерброд с маслом слив.	25	35
Коф. Нап. С молоком	150	180
2-завтрак-фрукты	100	100
<b>Обед</b>		
Огурец свежий	30	40
Суп картофельный вегетарианский	180	200
Плов из птицы	130	160
Напиток из шиповника	150	180
Хлеб пшеничный	20	35
Хлеб ржаной	20	30
<b>Полдник</b>		
Пудинг из творога с яблоками	100	120
Соус сметанный	20	20
Простокваша	100	100

Диетсестра \_\_\_\_\_