



Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ  
 «ДС №2 «Золотой ключик»  
 Ю.С. Поветкина

Меню на \_\_\_\_\_ 19.09.2022 г.

| Наименование блюд            | Выход |     |
|------------------------------|-------|-----|
|                              | ясли  | сад |
| <b>Завтрак</b>               |       |     |
| Суп молочный манный          | 150   | 180 |
| Бутерброд с маслом слив.     | 25    | 35  |
| Какао с молоком              | 150   | 180 |
|                              |       |     |
| <b>Обед</b>                  |       |     |
| Овощи свежие                 | 30    | 40  |
| Борщ с капустой и картофелем | 180   | 200 |
| Котлета мясная               | 50    | 60  |
| Каша ячневая                 | 110   | 120 |
| Компот из св.фруктов         | 150   | 180 |
| Хлеб пшеничный               | 20    | 35  |
| Хлеб ржаной                  | 20    | 30  |
|                              |       |     |
| <b>Полдник</b>               |       |     |
| Омлет                        | 60    | 80  |
| овощи свежие                 | 20    | 20  |
| хлеб пшеничный               | 20    | 20  |
| Чай                          | 150   | 180 |

Диетсестра \_\_\_\_\_ 