Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«ДС №2 «Золотой ключик»

О.В.Райлян

Меню на 21.10.2026 г.

| Наименование блюд | Выход | |
|---|---|---|
| | ясли | сад |
| Завтрак | | |
| Суп молочный геркулесовый | 150 | 180 |
| Бутерброд с маслом слив. | 25 | 35 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 |
| 2 завтрак-фрукты | | |
| | | |
| Обед | | |
| Салат из свеклы | 30 | 40 |
| Рассольник Ленинградский | 180 | 200 |
| Мясо, туш .с овощами | 130 | 160 |
| | | |
| Компот из сух . Фруктов | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 35 |
| Хлеб ржаной | 20 | 30 |
| | | |
| Полдник | | |
| Булочка домашняя | 50 | 60 |
| Чай | 150 | 180 |
| | | |
| | | |

Диетсестра