

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«ДС №2 «Золотой ключик»

Ю.С. Поветкина

Меню на 30.09.2022 г.

Наименование блюд	Выход	
	ясли	сад
Завтрак		
Суп молочный с рисом	150	180
Бутерброд с маслом слив.	25	35
Коф. Нап. с молоком	150	180
Обед		
Овощи свежие	30	40
Борщ вегетарианский	180	200
Птица, туш. В соусе с овощами	130	140
Компот из свежих фруктов	150	180
Хлеб пшеничный	20	35
Хлеб ржаной	20	30
Полдник		
Сырники с морковью и творогом, соус мет.	80	100
Кефир	100	100

Диетсестра

