

# ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИНСПЕКЦИЯ ПО МАЛОМЕРНЫМ СУДАМ МЧС РОССИИ ПО РЕСПУБЛИКЕ КРЫМ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ!!!

Вопрос соблюдения правил безопасности на воде важен в любое время года, ведь, крымские водоёмы пользуются популярностью даже зимой. Однако из-за несоблюдения элементарных правил безопасности, порой, отдых заканчивается трагедией.

Водоёмы крымского полуострова довольно редко покрываются льдом, который из-за мягкого климата непрочный и потому - очень опасный. Скреплённый вечерним или ночным холодом, он способен выдерживать очень небольшую нагрузку. При этом в дневное время, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым.

Безопасным для человека может считаться только лёд толщиной не менее 7 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в солёной. В устьях рек и притоках, а также в местах быстрого течения, бьющих ключей, сточных вод и районах произрастания водной растительности его прочность также ослаблена. Такой лёд обрушивается без предупреждающего потрескивания. Основной причиной несчастных случаев на воде становится переохлаждение, так как организм не может возместить потерю тепла.

## **Правила поведения на льду:**

- Нельзя выходить на лёд в тёмное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь);
  - При вынужденном переходе водоёма безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лёд, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут;
  - Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара палкой покажется хоть немного воды, — это означает, что лёд тонкий, по нему ходить нельзя;
  - Оказавшись на тонком, потрескивающем льду, следует осторожно повернуть обратно и скользящими шагами возвращаться по пройденному пути к берегу;
- Особенно осторожным нужно быть в местах, покрытых толстым слоем снега, в местах быстрого течения и выхода родников, вблизи выступающих над поверхностью кустов, травы, в местах впадения в водоемы ручьев, сброса вод промышленных предприятий;
- При рыбной ловле по льду не рекомендуется делать лунки на расстоянии ближе 5-6 метров одна от другой. У рыбака должны быть спасательный жилет или нагрудник, а также верёвка – 15-20 м. длиной с петлёй на одном конце и грузом 400-500 г. на другом;
  - Надо знать, что человек, попавший в ледяную воду, может окоченеть через 10-15 минут, а через 20 минут потерять сознание. Поэтому жизнь пострадавшего зависит от сообразительности и быстроты действия спасателей.

### **Что делать, если Вы провалились под лёд?**

- Не паниковать, не делать резких движений, стабилизировать дыхание;
- Широко раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда, чтобы не погрузиться с головой;
- По возможности перебраться к тому краю полыньи, где течение не увлечет Вас под лёд;
- Если кромка льда обламывается, то ударами локтей обламывать её до тех пор, пока она не станет надёжной, затем, наползая грудью, лечь на край льда, забросить на него одну, а затем и другую ноги. Если лёд выдержал, медленно откатиться от кромки и ползти к берегу.
- Передвигаться нужно в ту сторону, откуда пришли, ведь там лёд уже проверен на прочность.

### **Оказание помощи пострадавшему, провалившемуся под лёд:**

- Сообщить пострадавшему криком, что идёте ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность;
- Вооружиться любой длинной палкой, доской, шестом или верёвкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду;
- Подползать к полынье очень осторожно, широко раскинув руки, не ближе, чем на 3 метра к краю;
- Если Вы не один, то, лечь на лёд и двигаться друг за другом;
- Подложить под себя фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползти на них;
- За 3–4 метра протянуть пострадавшему шест, доску, кинуть верёвку или шарф или любое другое подручное средство;
- Подавать пострадавшему руку опасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лёд и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться;
- Осторожно вытащить пострадавшего на лёд, и вместе с ним ползком выбираться из опасной зоны;
- Доставить пострадавшего в теплое (защищенное от ветра или отапливаемое) помещение. Оказать ему помощь: снять и отжать всю одежду, переодеть в сухую одежду, напоить горячим сладким питьём, но ни в коем случае не алкоголем;
- Вызвать скорую помощь.

**Самым эффективным способом избежать  
чрезвычайного происшествия на льду – это  
не выходить на лёд!**